

# 防坠落培训课程纲要

## 一、防坠落基础课程培训

**课程时间：**2天（16小时）

**培训人数：**4-8人

**概述：**本课程专为高空作业员工而设计，课程主要包括理论培训和实物了解，参加培训并通过考核的学员将收到上海仪昌机电科技公司昆山技术中心授权的资质证书。

**课程内容：**

- 坠落保护基础知识
- 身体支撑设备的介绍
- 连接器的选择
- 承重点位置的确认
- 下降和救援

## 二、垂直生命线初阶课程训练

**课程时间：**1天（8小时）

**培训人数：**4-6人

**概述：**本课程专为高空作业员工而设计，课程主要包括理论指导和操作训练，参加培训并通过考核的学员将收到上海仪昌机电科技公司昆山技术中心授权的资质证书。

**课程内容：**

- 标准介绍垂直生命线的含义和重要性
- 垂直生命线部件组成
- 如何使用垂直生命线系统
- 发生坠落后的应对方法
- 垂直生命线的检查方式和步骤
- 培训使用垂直生命线系统

## 三、垂直生命线高阶课程训练

**课程时间：**2天（16小时）

**培训人数：**4-6人

Making You Safe And Secure

**概述：**本课程专为高空作业安全培训主管而设计，课程主要包括理论培训和现场实操培训，参加培训并通过考核的学员将收到上海仪昌机电科技公司昆山技术中心授权的资质证书。

**课程内容：**

- 坠落保护的相关标准和法规
- 坠落防护基础知识
- 传统的坠落防护
- 垂直生命线系统坠落防护及部件介绍
- 身体支撑的选择
- 连接器的选择
- 承重装置的选择和使用
- 垂直生命线系统的使用
- 坠落防护设备的检查方式和步骤
- 现场培训使用垂直生命线系统

## 四、水平生命线基础课程培训

**课程时间：**1天（8小时）

**培训人数：**4-8人

**概述：**本课程专为高空作业员工而设计，课程主要包括理论培训和现场实操培训，参加培训并通过考核的学员将收到上海仪昌机电科技公司昆山技术中心授权的资质证书。

**课程内容：**

- 标准介绍
- 水平生命线的含义和重要性
- 水平生命线的部件组成
- 水平生命线的使用
- 发生坠落的应对方案
- 水平生命线的检查方式与步骤
- 培训使用水平生命线系统

## 五、高空自救系统基础课程培训

**课程时间：**1天（8小时）

Making You Safe And Secure

**培训人数：**4-8 人

**概述：**本课程专为高空作业员工而设计，课程主要包括理论培训和现场实操培训，参训人员能很好的掌握高空自救方法。参加培训并通过考核的学员将收到上海仪昌机电科技公司昆山技术中心授权的资质证书。

**课程内容：**

- 救援基础知识
- 高空坠落自救的设备
- 不同自救设备的介绍
- 自救系统的使用
- 救援系统的检查方式和步骤
- 进行自救现场培训